



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

ZÁSADY VÝBĚRU DO SYSTÉMU SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE NA ROK 2023

Tento dokument popisuje systém výběru sportovců do SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE (dále jen SCM) a systém rozdělování finančních prostředků SCM pro rok 2023. Systém je v souladu s platnou koncepcí ČVS.

I. VSTUP DO SYSTÉMU SCM

Do SCM mohou být v roce 2023 zařazeni závodníci/nice, ročníky narození 2005 – 2007. Do SCM nemohou být zařazeni sportovci, kteří jsou členy některého z rezortních center.

Pro vstup do SCM je nutné absolvovat dvoudenní testování:

- 1) 2000 metrů na trenažéru (bez pojízdných podložek)
- 2) Distanční závod (cca 6000/5500 metrů) na vodě

Výsledky vstupních testů (dosažené procentuální výsledky) se sčítají. Součet procentuálních výsledků z obou testů vynásobený koeficientem za výšku postavy, respektive rozpětí paží je rozhodující pro zařazení sportovců do systému SCM.

Test 2000 metrů na trenažéru

- test: 2000 m na trenažéru Concept2
- účastníci testování jsou povinni prokázat se platným registračním průkazem ČVS
- hodnotí se procentuální porovnání dosaženého času v kategorii a ročníku narození vůči tabulkovým časům

tabulka - čas pro 2000 metrů na trenažéru

	dorost	1. rok junior/ka	2. rok junior/ka
chlapci	06:43,0	06:33,0	06:23,0
děvčata	07:37,0	07:29,0	07:23,0

Test na 6000/cca 5500 metrů na vodě

- pro účely vstupních testů SCM budou hodnoceny disciplíny 1xdci 2007, 1xdky 2007, 1xjři, 1xjky
- ústřední trenér mládeže má právo nasadit jednotlivé posádky do výkonnostních skupin (zejména podle výsledků z předešlých závodů)
- start dorostenců/dorostenek prvním rokem (dle závodního roku 2023) není ve vstupních testech do SCM možný
- hodnotí se procentuální porovnání dosažené rychlosti (na základě dosaženého času) v kategorii a ročníku narození vůči tabulkovým rychlostem

tabulka - rychlost pro distanční závod na vodě v metrech za vteřinu

	dorost	1. rok junior/ka	2. rok junior/ka
chlapci	4,4118	4,4978	4,5872
děvčata	3,9788	4,0431	4,0984

Koeficient za výšku postavy/rozpětí paží sportovce

V rámci testovacích víkendů (15. – 16. 10. a 26. – 27. 11.) proběhne antropometrické měření všech účastníků testování. Naměřené hodnoty budou rozhodující pro dosažení koeficientu.

tabulka - koeficient za výšku postavy a rozpětí paží

koeficient	výška postavy				rozpětí paží			
	1,03	1,02	1,01	1	1,03	1,02	1,01	1
jři 2	nad 194	191,1 - 194	187,1 - 191	do 187	nad 197	194,1 - 197	190,1 - 194	do 190
jři 1	nad 192	189,1 - 192	185,1 - 189	do 185	nad 195	192,1 - 195	188,1 - 192	do 188
dci 2	nad 189	186,1 - 189	182,1 - 186	do 182	nad 192	189,1 - 192	185,1 - 189	do 185
jky 2	nad 183	180,1 - 183	175,1 - 180	do 175	nad 186	183,1 - 186	178,1 - 183	do 178
jky 1	nad 181	178,1 - 181	174,1 - 178	do 174	nad 184	181,1 - 184	177,1 - 181	do 177
dky 2	nad 179	176,1 - 179	172,1 - 176	do 172	nad 182	179,1 - 182	175,1 - 179	do 175

Pro konečný výpočet bude použit pouze jeden koeficient a to ten vyšší z obou dosažených.

Konečným výsledkem vstupních testů SCM bude součet procentuálních výsledků dosažených v testu na trenažéru a v testu na vodě vynásobený koeficientem za výšku postavy, respektive rozpětí paží.

Hodnoceni budou pouze závodníci/závodnice, kteří absolvují oba vstupní testy. Cílem testování je získat co nejvyšší procentuální výsledek.

Závodníci, ročníky narození 2005 - 2007, kteří se na MSJ v roce 2022 umístí do poloviny startovního pole a zároveň do osmého místa (v závodech při počtu 8 a více startujících

posádek) budou do SCM pro rok 2023 zařazeni automaticky. A to i v případě, že by se na základě vstupních testů do SCM nedostali. Mají však povinnost se vstupních testů zúčastnit stejně jako ostatní závodníci (mimo případ zdravotních a jiných závažných problémů). Závodníci, zařazení do SCM na základě výsledků z MSJ 2022 nemusejí žádat o divokou kartu. Toto pravidlo se netýká členů resortních center, kormidelníků a kormidelnic.

II. TECHNICKÉ PROVEDENÍ VSTUPNÍCH TESTŮ

Vstupní testování do SCM proběhne ve dvou kolech. Adepti SCM 2023 musejí být připraveni na úpravy počtů zařazených závodníků (z prvního či druhého kola vstupních testů), které mohou nastat při změně pravidel pro konání hromadných akcí.

I. Kolo testování, Uherské Hradiště, 15. – 16. 10. 2022

Test 2000 metrů na trenažéru 15. 10. 2022.

Přihlášky on-line na <http://www.veslo.cz>.

test 6000 m na vodě – Hradištský šestikilák, termín: 16. 10. 2022, přihlášky on-line na <http://www.veslo.cz>., hodnoceni budou závodníci startující v disciplínách 1xdci 2007, 1xdky 2007, 1xjři a 1xjky.

Na základě výsledků I. Kola testování budou do SCM 2023 zařazeni 5 závodníků v kategorii dci 2007, 5 závodnic v kategorii dky 2007, 6 závodníků v kategorii jři 2006, 6 závodnic v kategorii jky 2006, 6 závodníků v kategorii jři 2005 a 6 závodnic v kategorii jky 2005. Dále budou na základě I. kola testování do SCM 2023 zařazeni 3 závodníci a 3 závodnice s nejlepším výsledkem dle porovnání procentuálních výsledků tabulkových časů/rychlostí.

II. Kolo testování, Praha, 26. – 27. 11. 2022

Test 2000 metrů na trenažéru 26. 11. 2022 – přihlášky na <http://www.veslo.cz>

test cca 5500 m na vodě – termín: 27. 11. 2022 – do startovní listiny testu budou zařazeni všichni závodníci přihlášení k testu na trenažéru (r. n. 2005, 2006 a 2007)

Druhé kolo testování není povinné pro závodníky zařazené do SCM 2023 na základě výsledků prvního kola testování.

Na základě výsledků II. Kola testování bude do SCM 2023 zařazen 1 závodník v kategorii dci 2007, 1 závodnice v kategorii dky 2007, 1 závodník v kategorii jři 2006, 1 závodnice v kategorii jky 2006, 1 závodník v kategorii jři 2005 a 1 závodnice v kategorii jky 2005. Dále budou na základě II. kola testování do

SCM 2023 zařazení 3 závodníci a 3 závodnice s nejlepším výsledkem dle porovnání procentuálních výsledků tabulkových časů/rychlostí.

Zájemci o zařazení do systému SCM se hlásí do všech vstupních testů prostřednictvím veslařských oddílů a klubů, ve kterých jsou registrováni.

Účast na vstupních testech je hrazena účastníky, respektive veslařskými oddíly a nelze pro tento účel použít prostředky na činnost SCM.

Testů se mohou zúčastnit pouze občané české státní příslušnosti s platnou registrací u Českého veslařského svazu, ročníky narození 2005 - 2007. Kategorie dorostu ročník 2008 se testování zúčastnit nemůže.

Divoké karty ÚTM: Do počtu 8 udělených DK se započítávají závodníci zařazení do SCM na základě výsledků MSJ 2023 a to jen v případě, že by se do SCM 2023 nedostali na základě v stupních testů. Udělení DK může dále navrhnout ústřední trenér mládeže těm sportovcům, kteří měli v předchozím roce vysokou veslařskou výkonnost a u nichž je dobrá výkonnostní perspektiva. ÚTM může navrhnout i udělení DK závodníkům dle výsledků MSJ, MEJ a vstupních testů SCM. Udělení DK schvaluje předsednictvo ČVS. ÚTM musí využít všech 8 divokých karet.

III. ZŘÍZENÍ SCM PŘI VESLAŘSKÉM KLUBU/ODDÍLU

Sportovní centrum mládeže bude zřízeno u veslařského klubu/oddílu, který splní následující podmínky:

- 1) V roce 2023 budou do SCM zařazení minimálně dva sportovci registrovaní v ČVS za daný klub/oddíl (rozhodující je registrace k 1. 1. 2023)
- 2) „Tříletý klouzavý průměr“ daného klubu/oddílu bude 2,0 a více.
Základem výpočtu klouzavého průměru jsou počty sportovců v jednotlivých SCM v tříletém období. Jedná se o součet tří násobků, kde počty členů jednotlivých SCM za daný rok jsou násobeny koeficientem pro tento rok. Hodnota koeficientu je pro aktuální rok 0,4 a pro dva předchozí roky vždy 0,3.
- 3) Trenér s platnou trenérskou licencí A nebo B ve veslování, kterého vedení klubu nebo oddílu navrhne na vedoucího trenéra SCM.

Členi SCM 2023, jejichž mateřský klub nesplňuje podmínky pro zřízení SCM, budou mít statut „samostatně se připravující sportovec“. Samostatně se připravující sportovci se budou připravovat v podmínkách klubu nebo oddílu. Na organizaci přípravy těchto sportovců budou spolupracovat osobní trenér sportovce a hlavní trenér ČVS příslušné kategorie.

IV. ROZDĚLENÍ FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ

IV. a. Rozdělení finančních prostředků určených na odměňování trenérů

Finanční prostředky určené na odměny trenérů se rozdělují na základě tříletého klouzavého průměru. Finanční Prostředky určené na výplatu mezd trenéra SCM mohou být přiděleny pouze oddílům, které mají k 1. 1. 2023 do SCM zařazeny alespoň dva závodníky.

IV. b. Rozdělení finančních prostředků určených na činnost

Prostředky určené na činnost nejsou určeny přímo závodníkům, ale disponuje s nimi SCM dle schváleného rozpočtu a vlastní strategie tak, aby sloužily ke zvýšení sportovní výkonnosti zařazených sportovců. O strategii využití finančních prostředků určených na přípravu samostatně se připravujícího sportovce rozhoduje ústřední trenér mládeže nebo jím pověřená osoba.

50 % prostředků na činnost se rozdělí mezi všech 60 členů SCM stejnou měrou. Zbýlých 50% prostředků bude rozděleno na základě systému dodatečných bonifikací.

Finanční prostředky určené na dodatečné bonifikace budou rozděleny za

- 1) Výsledky členů SCM 2023 na MSJ a MEJ v roce 2022, dle uvedené tabulky.
- 2) Výsledky členů SCM ve fyzických testech (posilovna, běh na 3000 metrů, běh na 60 metrů, plavání, flexibilita), které proběhnou v období leden – březen 2023.
- 3) Výsledky členů SCM na Kontrolních závodech 2023.

Rozdělení prostředků určených na bonifikace: Od celkové částky určené na bonifikace bude odečtena bonifikace za výsledky na MEJ a MSJ v roce 2022 dle uvedené tabulky. Zbýlá část Finanční prostředků určených na bonifikace bude rozdělena v poměru 1:1 na bonifikace za výsledky fyzických testů a kontrolních závodů.

1. **Výsledky na MEJ.** Jednotlivá SCM budou finančně bonifikována za úspěšnou reprezentaci jejich závodníků v roce 2022. Bonifikace se týká závodníků, kteří se na MSJ a MEJ 2022 umístili do poloviny startovního pole a zároveň do osmého místa (v závodech při počtu 8 a více startujících posádek).

Tabulka bonifikací za umístění na MEJ 2022 a MSJ 2022

Umíst.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
MSJ	15000	11000	9000	7500	7000	6500	6000	5500
MEJ	12000	8000	6000	5000	4200	3600	2800	2000

Bonifikace se týká pouze členů SCM pro rok 2023. Bonifikováni budou jednotlivá SCM, v nichž je úspěšný závodník členem pro rok 2023.

2. Fyzické testy

Proběhnou v období leden – březen 2023

- **běh na 3000 m** na atletické dráze s tartanovým povrchem, hodnotí se dosažený čas
- **plavání na 400 m** libovolným způsobem, bez skoku, bez kotoulové obrátky, hodnotí se dosažený čas,
- **posilovna** –pro účely bonifikace bude každý test v posilovně hodnocen jedním výsledkem:
 - a) **přítřh („čisté paže“)** na 1 minutu s činkou. Hmotnost činky bude rovna 60 – 80 % aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg. Hodnocen bude v joulech (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky x vzdálenost mezi dolním okrajem lavičky a horním okrajem osy činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje ÚTM, případně jím pověřená osoba. **Platný pokus musí splňovat následující podmínky:** hrudník musí být v neustálém kontaktu s lavičí, činka musí být zvedána až k lavičí, aby došlo k dotyku žerdě s lavičí, činka musí být puštěna do natažených paží, nohy neprovádí výrazné pohyby.
 - b) **Výskok snožmo na lavičku (bedýnku)** na 1 minutu. Lavička/bedýnka bude mít výšku 60 cm pro chlapce a 50 cm pro děvčata. Hodnocen bude celkový počet výskoků.
O správnosti provedení cviku rozhoduje ÚTM, případně jím pověřená osoba. **Platný pokus musí splňovat následující podmínky:** nohy jsou přibližně v šíři ramen, výskok je proveden snožmo.
 - c) **Bench press** na 1 minutu. Hmotnost činky bude rovna 60 – 80 % aktuální hmotnosti závodníka. Hmotnost činky bude zaokrouhlena po 2,5 kg. Hodnocen bude v joulech (výpočet: *počet správně provedených opakování x hmotnost činky x vzdálenost mezi dolním okrajem lavičky a horním okrajem osy činky*). O správnosti provedení cviku rozhoduje ÚTM, případně jím pověřená osoba. **Platný pokus musí splňovat následující podmínky:** hýždě musí být v neustálém kontaktu s lavičí, činka musí být spouštěna až k hrudníku a zvedána až do natažených horních končetin, činka musí být zvedána přibližně v kolmici poloze, během minutového testu je možné libovolně odpočívat odložením činky do stojanů
- **Běh na 60 metrů z polovysokého startu**
- **Testování flexibility**
 - a) Hluboký dřep na plných chodidlech s napřímenými zády
 - b) Kobra
 - c) Pozice hole
 - d) Leh na zádech pokrčmo, horní končetiny ze svícnu do vzpažení

U testování flexibility bude klíčové správné provedení cviku. Bodově bude ohodnoceno dle předem stanovené škály jedním až osmy body.

Závodníci budou v každém z absolvovaných testů bodově ohodnoceni. U všech testů mimo flexibility se boduje umístění (v kategoriích dci, jři 2006, jři 2005, dky, jky 2006 a jky 2005). Body budou přiděleny takto:

1. Závodník/nice v testu 1 bod
 2. Závodník/nice v testu 2 body
 3. Závodník/nice v testu 3 body
- atd.

U flexibility budou sportovci obodováni dle předem popsaného provedení.

Bodové ohodnocení za výsledky jednotlivých testování budou násobeny koeficientem:

- 1) Bodové ohodnocení za test v běhu na 3000 metrů bude násobeno koeficientem 3
- 2) Bodové ohodnocení za test v plavání bude násobeno koeficientem 2
- 3) Bodové ohodnocení za test v přítrhu bude násobeno koeficientem 1
- 4) Bodové ohodnocení za test výskoku na lavičku bude násobeno koeficientem 1
- 5) Bodové ohodnocení za výsledek testu bench press bude násobeno koeficientem 1
- 6) Bodové ohodnocení za test v běhu na 60 metrů bude násobeno koeficientem 1
- 7) Bodové ohodnocení za testování flexibility bude násobeno koeficientem 3

Bodové ohodnocení daného závodníka ze všech testů, vynásobené příslušnými koeficienty, bude sečteno a tento součet bude rozhodující pro pořadí v testování. Cílem je získat co nejnižší konečný výsledek.

Pro bonifikaci bude rozhodující pořadí závodníka v dané kategorii (dci, jři 2006, jři 2005, dky, jky 2006 a jky 2005).

Postup rozdělení bonifikací za kondiční testy bude upřesněn před testováním.

3. **Výsledky KZ 2000m Račice** - Na kontrolních závodech 2023 bude bonifikováno až 24 nejlepších závodníků v závodech juniorů a juniorek, na základě pořadí dle % dosaženého tabulkového času. Hodnoceni budou účastníci finále A. V případě, že ve všech finále A v závodech juniorů a juniorek bude méně než 24 členů SCM, pak bude z finále B doplněn počet 24 bonifikovaných závodníků dle % dosaženého tabulkového času. Účastníci finále B budou, z hlediska bonifikace SCM, zařazeni za závodníky z finále A. Účastníci finále C, D apod. nebudou bonifikováni.

Bodové ohodnocení: 40, 39, ... 18, 17. Celkem bude rozděleno až 684 bodů. Dotace určená na bonifikaci na základě výsledků kontrolních závodů bude vydělena počtem rozdělených bodů, čímž získáme hodnotu jednoho bodu.

Tabulkové časy pro 2000 m (skif/dvojka)

	jři	Jky
1x	7:16	8:08
2-	6:52	

V. OSTATNÍ

Sportovec může být ze SCM vyřazen v případech neplnění povinností člena SCM, dlouhodobého onemocnění, neplnění tréninkové evidence nebo jiného závažného důvodu (viz. „Statut člena SCM“).

Proti rozhodnutí o nezařazení příp. vyřazení sportovce do resp. ze systému SCM se může veslařský oddíl do 30 dnů od rozhodnutí odvolat k předsednictvu ČVS.

Všichni sportovci zařazení do SCM 2023 musejí do 7. 1. 2023 absolvovat test 6000 metrů na trenažéru, a to dle instrukcí ÚTM.

Přestup sportovce zařazeného do SCM

V případě, že sportovec, zařazený do SCM pro rok 2023, přestoupí nebo začne hostovat v průběhu kalendářního roku 2023 do jiného oddílu, než ve kterém je k 1. 1. 2023 zařazen do SCM, pak:

- 1) Koeficient na výpočet odměn pro trenéra zůstává nezměněn.
- 2) Pokud se mateřský a nový oddíl nedohodnou jinak, pak platí: Finanční prostředky, které jsou určeny na přípravu daného závodníka a které k datu přestupu nebyly vyčerpány, budou přesunuty do SCM při novém oddíle.
- 3) V případě přestupu člena SCM do resortního centra budou finanční prostředky, které jsou určeny na přípravu daného závodníka a které k datu přestupu nebyly vyčerpány, přesunuty do společných výdajů SCM.

Zpracoval: Kučera Vít

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Zátokova 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/777 602 942
E-mail: kucera@veslo.cz