

červenec, 2019

Mezinárodní regata Coupe de la Jeunesse 31. 7. – 5. 8. 2019



1. Nominace
2. Transport
3. Veslařská dráha
4. Ubytování, stravování
5. Informace o problematice dopingu ve sportu

Zpracoval: Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS

1. Nominace

posádka

- JW 1x Štefková Marie
- JW 4x- Martincová Nella, Novotná Magdalena, Zavadilová Alžběta, Činková Veronika,
- JW 4- Klimková Valentýna, Kohoutová Simona, Skružná Veronika, Nejedlová Vanda
- JW 2x Viceníková Adriana, Švejdová Eliška
- JM 4x- Votruba Vojtěch, Tomek Kristián, Malák Filip, Patočka Petr
- JM 4- Wallisch Viktor, Malák David, Kaňa Roman, Ullrich Nikolas
- JM 2x Málek Vojtěch, Hujňák Tomáš
- JM 2- Vybíral Mikuláš, Vostatek Matyáš

Kormidelnice Nováková Lucie

Náhradnice: Martinková Julie

Trenéři: Litera Jakub, Podrazil Martin, Knob Pavel, Nový Albert

Vedoucí výpravy: Libor Kubrycht

Zástupce ČVS: Josef Johánek

Start v reprezentačních kombinézách – zajišťuje ČVS. Část závodníků již reprezentační kombinézu v roce 2019 obdržela (na MR Mnichov 2019 nebo MEJ 2019). Ostatní ji obdrží v Račicích. Na akci je třeba vzít s sebou i reprezentační triko, kraťasy a bundu – část závodníků již reprezentační oblečení obdržela (MEJ 2019). Ostatní oblečení obdrží v Račicích na závěrečném VT.

2. Transport

Přeprava závodníků je autobusem.

Sraz: ve středu 31. 7. v 20:45, v Praze – Podolí, před mostem vedoucím na Veslařský ostrov

Na dobu reprezentační akce budou účastníci akce pojištěni.

Nakládání lodí: v úterý odpoledne a ve středu dopoledne v Račicích.

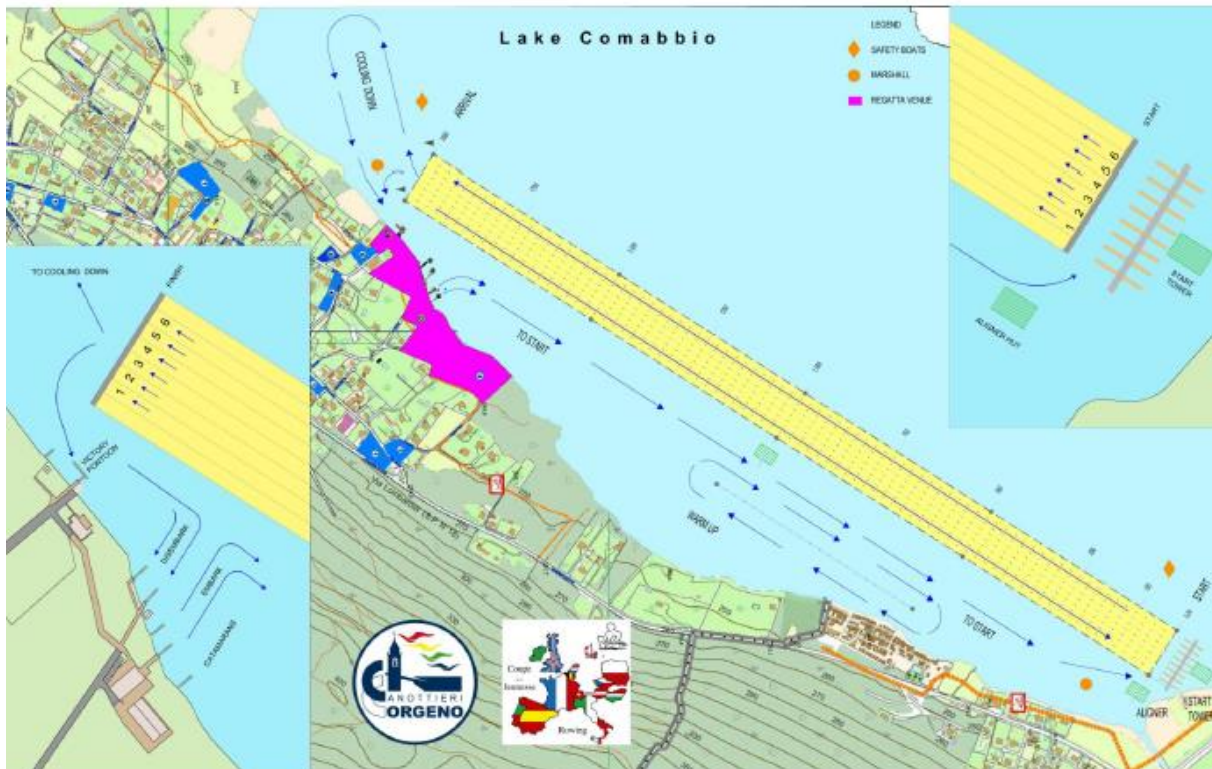
Start v závodech je možný pouze s vesly s „vlaječkou“.

3. Veslařská dráha

TRAFFIC RULES - TRAINING



TRAFFIC RULES - RACING



4. Ubytování, stravování

Ubytování je zajištěno přibližně 14 km loděnice.
Casa Don Guanella



Stravování započne 1. 8. obědem, končí 4. 8. obědem.

5. Informace o problematice dopingů ve sportu

**!!! Informační materiály ADV ČR!!! Konzultace na: info@antidoping.cz,
z.chundela@volny.cz**

1. Seznam zakázaných látek a metod pro rok 2019 naleznete na stránkách ADV ČR: <http://www.antidoping.cz/seznam-zakazanych-latek-2019>
2. Brožura Zakázané léky
http://www.antidoping.cz/documents/zakazane_leky.pdf
3. Skládačka Dopingová kontrola
http://www.antidoping.cz/documents/dopingova_kontrola.pdf
4. Informační kartička pro sportovce s příklady doporučených a zakázaných léků
http://www.antidoping.cz/vzdelavani_materialy_informacni_karticka.php
5. Příručka do kapsy – Sport bez dopingů - Informace pro sportovce aneb co by měl každý vědět
http://www.antidoping.cz/documents/prirucka_do_kapsy.pdf

6. Plakát – Škodlivost a vedlejší účinky anabolických steroidů
http://www.antidoping.cz/documents/anabolicke_steroidy.pdf
7. Skládačka – Nebezpečí dopingů
http://www.antidoping.cz/documents/nebezpeci_dopingu.pdf
8. Průvodce hlášením míst pobytu
http://www.antidoping.cz/documents/hlaseni_mist_pobytu.pdf
9. Doplnky stravy pod drobnohledem
http://www.antidoping.cz/documents/doplanky_stravy.pdf

!!! Konzultujte užívané léky s lékařem reprezentace, případně sportovním lékařem!!!

Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS