



červenec, 2021

**Mezinárodní regata
Coupe de la Jeunesse
5. – 8. 8. 2021**



1. Nominace
2. Transport
3. Veslařská dráha
4. Ubytování, stravování
5. Informace o problematice dopingu ve sportu

Zpracoval: Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS

1. Nominace

posádka

- JW 1x Vlčková Tereza
- JW 8+ Drnková Anna, Rozová Veronika, Horáková Karolína, Hůlová Dana, Novotná Karolína, Válková Eliška Martina, Mottlová Anna Carolina, Vyhnalová Lucie (cox)
- JM 2x Súpup Matyáš, Řezáč Jan
- JM 4- Ložek Samuel, Tichý Jan, Bártek Martin, Panchártek Tomáš
- JM 4+ Vančura Jakub, Lohnický Matěj, Krejčíř Samuel, Rychnovský Matyáš, Lukošík Filip (cox)
- Trenéři: Šindílková Radka, Kletečka Tomáš, Blecha Petr, Helešic Lukáš
- Vedoucí výpravy: Libor Kubrycht

Start v reprezentačních kombinézách – zajišťuje ČVS.

2. Transport

Přeprava závodníků je zajištěna autobusem.

Odjezd: ve čtvrtek 5. 8. v 9:00 z Račic

Návrat: v neděli 8. 8. ve večerních – nočních hodinách do Prahy.

Na dobu reprezentační akce budou účastníci akce pojištěni.

Nakládání lodí: ve středu odpoledne v Račicích.

Start v závodech je možný pouze s vesly s „vlaječkou“.

V pondělí 2. 8. odpoledne začíná společný VT v Račicích, na který navazuje odjezd na mezinárodní regatu.

3. Veslařská dráha



4. Ubytování, stravování

**Ubytování je zajištěno přibližně 15 km od závodistiště.
Hotel Sommerhaus Julius-Raab-Straße 10, Linz**



Stravování je zajištěno do oběda 8. 8.

!!! Informační materiály ADV ČR!!! Konzultace na: info@antidoping.cz, z.chundela@volny.cz

1. Seznam zakázaných látek a metod pro rok 2021 naleznete na stránkách ADV ČR: <https://www.antidoping.cz/cs/seznam-zakazanych-latek-a-metod-dopingu>
2. Brožura Zakázané léky <https://www.antidoping.cz/cs/zakazane-leky>
3. Skládačka Dopingová kontrola
http://www.antidoping.cz/documents/dopingova_kontrola.pdf
4. Informační kartička pro sportovce s příklady doporučených a zakázaných léků
https://www.antidoping.cz/sites/default/files/Vzdelavani/Antidoping_leky_letak%20léky%202021.pdf
5. Příručka do kapsy – Sport bez dopingu - Informace pro sportovce aneb co by měl každý vědět
http://www.antidoping.cz/documents/prirucka_do_kapsy.pdf
6. Plakát – Škodlivost a vedlejší účinky anabolických steroidů
http://www.antidoping.cz/documents/anabolicke_steroidy.pdf
7. Skládačka – Nebezpečí dopingu
http://www.antidoping.cz/documents/nebezpeci_dopingu.pdf
8. Průvodce hlášením míst pobytu
http://www.antidoping.cz/documents/hlaseni_mist_pobytu.pdf
9. Doplnky stravy pod drobnohledem
http://www.antidoping.cz/documents/doplanky_stravy.pdf

!!! Konzultujte užívané léky s lékařem reprezentace, případně sportovním lékařem!!!

Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS