

VÝŽIVA  
A PITNÝ  
REŽIM

Česká trenérská  
akademie ČOV  
ve spolupráci  
se sportovními svazy  
pořádá

# DIALOGY

Leaders of Tomorrow

**Datum:**

17. 9. 2022

od 8:30 do 10:30 hodin

**Místo:**

Sportovní centrum Nymburk  
Sportovní 1801

**Lektor:**

**Zuzana ŠAFÁŘOVÁ** – bývalá extraligová hráčka stolního tenisu • vystudovaný pedagog v oboru tělesná výchova a zeměpis na Ostravské univerzitě • sportovní dietolog a výživový poradce řady vrcholových sportovců a sportovních oddílů (např. tenistka Kateřina Siniaková, biatlonistka Eva Puskarčíková, basketbalista Martin Peterka, cyklista Daniel Turek, mládež FK Dukla Jižní Město, externí spolupráce s AC týmem Sparta Praha)

- pravidelně přednáší pro sportovní odborníky
- publikuje a popularizuje oblast nejen sportovní výživy



Účastnický poplatek je 250 Kč. Částku uhradte, prosím, do 15. 9. 2022.

Přihlášení a platba pouze přes web ČOV.

**Kontakt:** Marek Chlumský, mobil: +420 724 881 729,  
e-mail: chlumsky@olympic.cz