



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6-Břevnov, Česká republika

KONFERENCE PRO TRENÉRY VESLOVÁNÍ

10. dubna 2022, Univerzita Pardubice

- 9:00 – 9:20 Registrace
- 9:20 – 9:30 **Mgr. Přemysl Panuška** ZAHÁJENÍ
- 9:30 – 10:50 **MUDr. Jiří Dostal**
LAKTÁT A INTENZITA TRÉNINKU
- 11:00 – 12:20 **MUDr. Jiří Dostal**
MÉNĚ NEBO VÍCE? (NE)PŘETRÉNOVÁNÍ V ROCE 2022
- 12:20 – 13:20 Oběd
- 13:20 – 13:50 **Komise rozhodčích ČVS**
ŘÁDY ZÁVODNÍHO VESLOVÁNÍ V PRAXI
- 14:00 – 14:50 **Mgr. Michal Vabroušek**
PŘÍPRAVA POSÁDEK 2xM a MLV NA DODATEČNOU
KVALIFIKACI A OH 2022
- 15:00 – 16:20 **Jan Navrátil**
PŘÍPRAVA ZLATÉ PÁROVKY
- 16:20 – 16:50 Diskuse

Přihlášky posílejte do 31. 3. 2022 na e-mail: kucera@veslo.cz
Cena za seminář je 200 Kč, platba na místě v hotovosti.