

## TEST V POSILOVNE

5. 3. 2022, loděnice VK Bohemians, Modřanská 1107/51, Praha 4 - Podolí

9:00	HOLICKÝ	Jakub	2006	JHRD	9:00	BUREŠOVÁ	Veronika	2005	LSBR
9:08	PŘÍKOPA	Jan	2006	PŘER	9:08	BARTKOVÁ	Martina	2004	ČVKB
9:16	WINKLER	Radek	2005	JHRD	9:16	SNOPKOVÁ	Gabriela	2006	PARD
9:24	JANEČEK	Tomáš	2005	TŘEB	9:24	JANŠTOVÁ	Terezie	2005	PARD
9:32	KOREČEK	Karel	2005	PARD	9:32	ŠTĚRBOVÁ	Natálie	2006	PARD
9:40	KREJČÍŘ	Samuel	2004	JHRD	9:40	HORÁKOVÁ	Karolína	2004	PARD
9:48	PANCHÁRTEK	Tomáš	2005	PARD	9:48	VACHKOVÁ	Veronika	2006	ROUD
9:56	SPRINZL	Jakub	2004	LSBR	9:56	TŮMOVÁ	Kateřina	2005	LYSÁ
10:04	VANČURA	Jakub	2004	LSBR	10:04	KRPCOVÁ	Kamila	2005	LOUN
10:12	KOŠKA	Jan	2004	TÁBR	10:12	BARTÁKOVÁ	Adéla	2005	LOKB
10:20	JANÁČ	Kryštof	2004	ČVKP	10:20	LEDVINOVÁ	Martina	2004	VKSM
10:28	FOJTÍK	Martin	2004	ČVKP	10:28	ROZOVÁ	Veronika	2004	VKSM
10:36	NOVOTNÝ	František	2006	BLES	10:36	NOVOTNÁ	Karolína	2004	BLES
10:44	RYCHNOVSKÝ	Matyáš	2004	BOHM	10:44	KUBÁTOVÁ	Sofie	2005	BOHM
10:52	LAMBL	Hynek	2005	BOHM	10:52	KUNERTO VÁ	Andrea	2004	BOHM
11:00	BOLDIŠ	Adam	2005	BOHM	11:00	SVOBODOVÁ	Andrea	2004	BOHM
11:08	SMEJKAL	Matěj	2006	LOKB	11:08	DOHNALOVÁ	Kateřina	2006	ČVKP
11:16	VOKÁLEK	Miroslav	2005	LITM	11:16	MACHÁČEK	Tadeáš	2006	LYSÁ
11:24	ZÁRUBA	Ondřej	2006	LITM	11:24	ČIHÁK	Martin	2004	LYSÁ
11:32	MELOUNEK	Matyáš	2004	NYMB					

V rozpisu je uveden čas začátku testu "čisté paže". Přípravu před testem (zahřátí a rozhýbání) absolvuje každý závodník individuálně. Druhý test v posilovně (dřep s činkou) bude následovat 20' - 40' po testu prvním.