



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## Nominační dopis

prosinec 2018

### **Akce: výcvikový tábor širšího reprezentačního družstva seniorů U23 – nepárová skupina, 19. – 26. 1. 2019**

**Koordinátor akce:** Vít Kučera

**Účastníci:**

CABAN Albert

ŠIMKOVSKÝ Jan

PACHMAN Vilém

JECH Miloslav

Performance Director může respektovat neúčast závodnice na VT, pokud k tomu jsou objektivní důvody. Pokud máš objektivní důvody k neúčasti na VT, pak kontaktuj Simona Coxe.

**Sraz:** 19. 1. 2019, Harrachov

**Ukončení:** 26. 1. 2019 odpoledne

**Pokyny:** Stravování (večeře 19. 1. – oběd 26. 1.) a ubytování zajištěno, cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS.

**Plán:** běžecké lyžování, posilovna, běh

**Vybavení:** běžky (na klasiku nebo na bruslení – mohou být oboje), hůlky, boty na běžky, 2x funkční oblečení na běžky (běžecká kombinéza, sportovní kalhoty, šustáková bunda, teplé ponožky nebo podkolenky, čepice, rukavice, trika s dlouhým i krátkým rukávem, spodky atd.), sluneční brýle, oblečení a obuv do chaty, oblečení a obuv na posilování vlastní vahou, toaletní potřeby, zimní obuv, sportovní obuv na ven, lyžařskou ledvinku nebo bidon + cyklistickou láhev, oblečení na spaní, běžecké vosky, korek, odstraňovač vosků + hadr, stěrku, **zdravotní průkaz pojištěnce**, civilní oblečení

Vít Kučera  
Český veslařský svaz  
[kucera@veslo.cz](mailto:kucera@veslo.cz)  
+420 777 602 942