

ROUDNICKÝ TROJBOJ 2015

Český veslařský svaz
a VK Roudnice nad Labem



sobota 5.12.2015

Přihlášky do 2. 12. 2015 (středa)

na adresu VK Roudnice nad Labem, K Řípu 1976, 413 01 Roudnice n. L.
nebo **vkroudnice@email.cz**

žkym a žcim (2004/2005) - plavání 25m, trenažer 500m, běh 1200m

žkys a žcis (2002/2003) - plavání 50m, trenažer 1000m, běh 2400m

elévové dívky a chlapci (2006/2007) - plavání 25m, trenažer 500m, běh 1200m

Startovné: elévové – 50 Kč, žactvo – 100 Kč

Plavání probíhá v Krytém plaveckém bazénu Roudnice nad Labem, dráhy 6x25m (cca 400m od loděnice).

<http://mapy.cz/s/mG0X>

Trenažery a zázemí jsou situovány v basketbalové hale. Přespolní běh probíhá za každého počasí!

<http://mapy.cz/s/mG0Y>

POZNÁMKY :

1. Časový pořad bude upřesněn po uzavěrcce přihlášek.
2. Prezentace a porada zástupců oddílů bude v sobotu 5. 12. 2015 v 8:30 v Krytém plaveckém bazénu.
3. V případě malého počtu přihlášených v jednom závodě lze závodníky na schůzce přihlásit do jiného závodu.
4. Pořadatel si vyhrazuje právo odmítnout dohlášky.

Předběžný časový pořad:

Plavání: 9:00 – 10:00

Trenažery: 11:00 – 13:00

Běh: 14:00 – 15:00

Vyhlášení cca 1 hodinu po doběhnutí posledního závodníka.