



Příprava věkové skupiny 19 – 22 let v systému SCM

Program na podporu výkonnostního rozvoje kategorie U23 je určen pro sportovce ve věku 19 až 22 let. Zařazení mohou být sportovci vždy v lednovém termínu, při splnění výkonnostních limitů. Na rok 2013 musí závodníci věkové kategorie 19 – 23 let pro zařazení do SCM splnit tabulkový čas na 100%. Seznam sportovců navrhuje ÚT a schvaluje Předsednictvo ČVS.

Povinné testování.

- Identifikační test 6000 m
- ČP na ergometru 2000 m
- Test ANP

Povinné starty:

- MR ergo
- MČR dlouhá trať
- KZ reprezentačního výběru
- MR na trati 2000 m

Tabulka: Výkonnostní limity testu na 6000 m, pohyblivý veslařský ergometr C2

Test 6000 m	Věk sportovce							
	15	16	17	18	19	20	21	22
Muži	21:35	21:35	21:10	20:45	20:25	20:10	20:00	19:50
Ženy	24:00	24:00	23:35	23:15	23:00	22:50	22:45	22:40
Muži lv					21:00	20:45	20:35	20:25
Ženy lv					23:45	23:35	23:30	23:25

Graf: Vývoj výkonnosti v testu na 6000 m

