

**VÝCVIKOVÝ TÁBOR RAČICE/ŠTĚTÍ 28. 7. – 5. /8. 8. 2021**  
**VYBAVENÍ**

- oblečení na veslování na vodě – minimálně 2x,
- **oblečení na závody,**
- oblečení na přechod mezi ubytováním a sportovišti (tepláková souprava apod.),
- oblečení na běh,
- boty a oblečení na posilování,
- oblečení na další sportovní aktivity venku (dlouhé i krátké),
- šustáková (nepromokavá) bunda,
- sluneční brýle,
- pokrývka hlavy,
- podložka na cvičení (ideálně podložka na jógu)
- sportovní boty (na běh, fotbal, cyklistiku ...),
- plavky + plavecké brýle,
- kolo a vybavení na něj - **po dohodě s trenérem reprezentační posádky,**
- oblečení na spaní,
- cyklistická lahev (nebo jiná lahev na pití do lodi, případně na kolo),
- toaletní potřeby,
- sporttester,
- **z nářadí klíč č. 10 a 13,**
- **zdravotní průkaz pojištěnce,**
- **platný pas nebo OP,**
- **rouška,**
- civilní oblečení