

VÝCVIKOVÝ TÁBOR ÚSTÍ N. LABEM / RAČICE 17. – 31. 8. 2020
VYBAVENÍ

- oblečení na veslování na vodě – minimálně 2x,
- oblečení na přechod mezi ubytováním a sportovišti (tepláková souprava apod.),
- oblečení na běh,
- boty a oblečení na posilování,
- oblečení na další sportovní aktivity venku (dlouhé i krátké),
- šustáková (nepromokavá) bunda,
- sluneční brýle,
- pokrývka hlavy,
- sportovní boty (na běh, fotbal, cyklistiku ...),
- plavky + plavecké brýle,
- **kolo v dobrém technickém stavu (horské nebo trekingové) + příslušenství (rukavice, cyklistická láhev, nářadí, náhradní duši, lepení na duše, pumpička na příslušný ventilek, zámek na kolo, helma, blatníky, zadní blikačka), cestovní batůžek**
- oblečení na spaní,
- cyklistická lahev (nebo jiná lahev na pití do lodi, případně na kolo),
- toaletní potřeby,
- sporttester,
- **z nářadí klíč č. 10 a 13,**
- **zdravotní průkaz pojištěnce,**
- **rouška,**
- civilní oblečení