

VÝCVIKOVÝ TÁBOR RAČICE VYBAVENÍ

- oblečení na veslování na vodě – minimálně 2x,
- oblečení na přechod mezi ubytováním a sportovišti (tepláková souprava apod.),
- oblečení na běh,
- boty a oblečení do posilovny,
- oblečení na kolo, běh a jiné sportovní aktivity venku (dlouhé i krátké),
- šušťáková (nepromokavá) bunda, ledvinový pás,
- sluneční brýle na kolo,
- pokrývka hlavy,
- sportovní boty (na běh, fotbal, cyklistiku ...),
- plavky + plavecké brýle,
- **kolo v dobrém technickém stavu (horské nebo trekingové) + příslušenství (cyklistická láhev, nářadí, náhradní duši, lepení na duše, pumpička na příslušný ventilek, zámek na kolo, helma!, blatníky, zadní blikačka),**
- cestovní batůžek,
- oblečení na spaní,
- cyklistická lahev (nebo jiná lahev na pití na kolo a do lodi),
- toaletní potřeby,
- sporttester,
- **z nářadí klíč č. 10 a 13,**
- **zdravotní průkaz pojištěnce,**
- civilní oblečení