

VÝCVIKOVÝ TÁBOR RAČICE 10. – 13./11. – 14. 6. 2021
VYBAVENÍ

- oblečení na veslování na vodu – minimálně 2x,
- oblečení na přechod mezi ubytováním a sportovišti (tepláková souprava apod.),
- oblečení na běh,
- boty a oblečení na posilování,
- podložka na cvičení (ideálně podložka na jógu)
- oblečení na další sportovní aktivity venku (dlouhé i krátké),
- šustřáková (nepromokavá) bunda,
- pokrývka hlavy,
- sportovní boty (na běh, apod),
- oblečení na spaní,
- cyklistická lahev (nebo jiná lahev na pití do lodi),
- toaletní potřeby,
- sporttester,
- **z nářadí klíč č. 10 a 13,**
- **zdravotní průkaz pojištěnce,**
- **respirátor FFP2/KN95 nebo nanorouška,**
- civilní oblečení