



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ  
CZECH ROWING ASSOCIATION

## Nominační dopis

V Praze, 9. listopadu 2021

### **Akce: výcvikový tábor širšího reprezentačního družstva do 23 let 24.–27. 11. 2021 – muži LV**

**Trenéři:** Václav Maleček, Jiří Kopáč

#### **Účastníci:**

Vakoč Martin (ČVK Praha)

Gajdušek Tomáš (VK Přerov)

Málek Vojtěch (DUKLA Praha)

Šanda Vojtěch (ČVK Pardubice)

**Sraz:** 24. 11. 2021 v dopoledních hodinách – test ANP v loděnici ASC Dukla

**Ukončení:** 27. 11. 2021 odpoledne

**Ubytování a strava:** Stravování vlastní. Ubytování zajištěno v loděnici ASC Dukla – po domluvě možné ubytování již od 23. 11. 2021.

**Cestovné:** Cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS.

**Plán:** sjednocení techniky veslování, vytrvalostní trénink, technika cvičení v posilovně, test silových předpokladů, kompenzační cvičení, ANP test (vlastní sporttester podmínkou)

**Covid:** Podmínkou účasti je předložení potvrzení, která budou kontrolována při zahájení soustředění:

1. Potvrzení o dokončeném očkování (pokud již uplynulo alespoň 14 dní od poslední dávky očkování)
2. Potvrzení o negativním výsledku na covid-19 (potvrzení o PCR testu nesmí být starší než 72 hodin a výsledek antigenního testu ne starší než 24h – lhůta je počítána od doby odebrání vzorku)
3. Potvrzení o prodělání onemocnění covid-19 (minimálně však 11 dní po prvním odhalení, maximálně 180 dní)

Přemysl Panuška  
ústřední trenér U23 ČVS

CZECH ROWING ASSOCIATION  
Zatopkova 100/2  
160 17 Prague 6  
tel.: +420 603 267 240  
mail: panuska@veslo.cz