



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nominační dopis

V Praze, 3. listopadu 2021

Akce: výcvikový tábor širšího reprezentačního družstva do 23 let 25.-28. 11. 2021

Vedoucí akce: Přemysl Panuška

Účastníci:

Hůlová Dana	Baldinus Vít	Kubíček Martin	Snášel Filip
Pazourková Zuzana	Čížek Jan	Oppitz Jiří	Šnajdr Adam
Podrazilová Barbora	Chlebovský Jan	Patočka Petr	Tichý Jan
Studená Lenka	Ingr Jiří	Pospíšil Aleš	Zobal Tomáš
Švejdová Eliška	Ježek Martin	Růžička Hugo	
	Krejčí Richard	Sedlák Martin	

Sraz: 25. 11. 2021 v 15:00 v Labe aréně Račice

Ukončení: 28. 11. 2021 odpoledne

Ubytování a strava: Stravování (večeře 25. 11. – oběd 28. 11.) a ubytování zajištěno v Labe aréně Račice v Hotelu Skif.

Cestovné: Cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS.

Plán: sjednocení techniky veslování, vytrvalostní trénink, technika cvičení v posilovně, test silových předpokladů, kompenzační cvičení, ANP test (vlastní sporttester podmínkou)

Covid: Podmínkou účasti je předložení potvrzení, která budou kontrolována při zahájení soustředění:

1. Potvrzení o dokončeném očkování (pokud již uplynulo alespoň 14 dní od poslední dávky očkování)

2. Potvrzení o negativním výsledku na covid-19 (potvrzení o PCR testu nesmí být starší než 72 hodin a výsledek antigenního testu ne starší než 24h – lhůta je počítána od doby odebrání vzorku)
3. Potvrzení o prodělání onemocnění covid-19 (minimálně však 11 dní po prvním odhalení, maximálně 180 dní)

Přemysl Panuška
ústřední trenér U23 ČVS

CZECH ROWING ASSOCIATION
Zátopkova 100/2
160 17 Prague 6
Czech Republic

tel.: +420 603 267 240
mail: panuska@veslo.cz
www.veslo.cz