



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6-Břevnov, Česká republika

AKCE: VÝCVIKOVÝ TÁBOR ŠIRŠÍHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA DO 23 LET 3. – 6. 3. 2022

22. 2. 2022, Praha

Vedoucí akce: Přemysl Panuška

Účastníci:

1. skupina

Čihoský Matěj – ČVK Praha
Hladík Radim – VK Blesk
Chlebovský Jan – VK Slavia Praha
Šabata Vojtěch – VK Smíchov
Zobal Tomáš – VK Slavia Praha
Zindulka Michal – VK Blesk
Tichý Jan – VK Slavia Praha
Wallisch Viktor – VK Blesk
Zelenková Barbora – VK Blesk
(kormidelnice)

2. skupina

Baldinus Vít – VK Slavia Praha
Čížek Jan – TJ VS Tábor
Hruška Kryštof – VK Lysá n./L.
Ježek Martin – SVK Břeclav
Pospíšil Aleš – SVK Břeclav
Sedlák Martin – VK Přerov
Neuhort Filip – VK Vajgar J. H.
Lohnický Matěj – ČVK Brno

- Trenéři:** Jan Navrátil, Iva Uhlová, Martina Součková
- Sraz:** 3. 3. 2022 na loděnici ASC Dukla
v 15:00 – 1. skupina
v 16:00 – 2. skupina
- Ukončení:** 6. 3. 2022 v odpoledních hodinách
- Ubytování a strava:** ubytování pro mimopražské zajištěno v loděnici ASC Dukla – spacák a snídaně vlastní
obědy zajištěny 4. – 6. 3.
večeře pro mimopražské zajištěny 3. – 5. 3. v rest. U Kristiána
- Cestovné:** Cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS,
doklady je nutné předat do 14-ti dnů od ukončení akce.
- Plán:** sjednocení techniky veslování, vytrvalostní trénink, strečink, kompenzační cvičení, ANP test (vlastní sporttester podmínkou); veslování na ergometru i na vodě
- Covid:** Všichni účastníci VT i doprovod se musí řídit aktuálními protiepidemickými pravidly. Na začátku VT budou všichni účastníci testováni antigením testem (zajišťuje ČVS), případně bude uznáván výsledek laboratorního vyšetření antigenního testu od certifikované laboratoře (z 2. 3.).

Přemysl Panuška
ústřední trenér U23 ČVS
tel.: +420 603 267 240
mail: panuska@veslo.cz