



Český veslařský svaz
Czech Rowing Association

Zpráva sportovního úseku ČVS

1. Informace o průběhu přípravy skupiny muži Dukla

Příprava mužů v Dukle probíhá dle stanoveného plánu. Organizačně celek funguje dobře, jsou pořádány schůze trenérů a každý ví, co má dělat. Proběhl mítink s Emilem Bolkem (Casri) ohledně vysokohorské přípravy a poučení závodníků, jak k tomuto tréninku přistupovat.

Závodníci mají zajištěnou doplňkovou výživu, sportovní vybavení a oblečení, fyzioterapii, regeneraci.

Někteří závodníci využívají pro trénink i areál na Julisce, kde má Dukla vlastní trenažerovnu a šatnu.

V listopadu proběhlo první průběžné testování, které bylo v běhu na VT Mallorca a na Smíchově u Vltavy. Test síly proběhl na loděnici Dukla. Závodníci jej pojali jako soutěž, což jsem velmi vítal.

Proběhl i test ANP, kde se stanovili tréninkové ukazatele jednotlivců. Skupina olympioniků absolvovala retest ANP pod vedením V. Hačeckého, pro přesné stanovení tréninkových zón. Trenér byl spokojen s výsledky a čeká se na podrobnější rozbor testu.

2. Informace o průběhu přípravy skupiny ženy Olymp

Od posledního zasedání PČVS se udál velký kolotoč událostí. PČVS bylo informováno na online zasedání o problémech a nechuti přestupu závodnic L. Antošová a K. Fleissnerová. Nakonec 30.11. i tyto dvě závodnice podepsali smlouvu v Olympu.

Skupina T.Kacovského je již přestěhována v loděnici ČVUT a plně tam trénují. Skupina J. Lukše do pátku 3.12. stále nezačala žádnou aktivitu k přesunu. Nedošlo k němu ani po organizační schůzce 29.11. (Lukš, Kacovský, Zajiček, Synek, Maleček). Nebyl zájem ani o případnou pomoc na zařízení loděnice, organizace, na organizaci k odjezdu VT Livigno.

J. Lukš na 4 výzvy stále nedodal během celého měsíce listopadu podklady pro zajištění materiálem pro veslařky přestupující z VSC (sportestry, NK strocoach, atd.). Pouze specifikaci vesel a žádost o dokoupení krakorců ke 4x. Komentoval to slovy, že nezná soupis vybavení, které by mělo být z VSC s tím, že specifikaci mám udělat sám. Zde bych rád v rámci schválených prostředků pořídil vybavení (hlavně sportestry), aby pak děvčata nebyla překvapena.

M.Zajiček se spojil s T.Kacovským ohledně organizace tréninků a pomoci s rozběhem. Bude zajišťovat přípravu závodnic, které nebudou na VT Livigno v prosinci.

S kondičními trenéry došlo ke specifikaci potřebného materiálu do posilovny a bylo objednáno v hodnotě 130000,-

Ze strany vedení Olympu je maximální snaha o zajištění všeho potřebného (stan na loď, VT Livigno, nákup trenažerů a katamaránu)

Stejně jako u mužů, proběhlo testování u žen v Olympu a VSC. Děvčata plnila testy poctivě, pod dohledem kondičních trenérů. Bohužel je spousta omluvenek ze zdravotních důvodů a je jen málo závodnic, které splnily celou baterii testů.

Proběhlo jednání se zástupci PSK Olymp (policejní sportovní klub) ohledně založení PSK Olymp veslování, aby závodnice mohly závodit pod hlavičkou Olympu. Vedení Olympu na tomto postupu netrvá a nevdá mu, pokud by závodnice na domácích soutěžích závodily za mateřské oddíly. Je potřeba určit případně předsedu tohoto klubu a je s tím spojena drobná administrativa, výběr příspěvků. Do budoucna, pokud bude mít Olymp vedoucího trenéra, viděl bych jako reálné tento klub založit (třeba M.Knapková).

Nepodloženou informací je angažování M.Knapkové do Olympu – veslování na poloviční úvazek. Tuto informaci však nemám od vedení Olympu.

3. Průběžné testování Listopad

Jak jsem již zmínil, průběžného testování se zúčastnili závodníci resortních center, ale také závodníci z jednotlivých klubů po celé ČR.

Celkem tedy 44 žen a 91 mužů seniorů A a U23

Omluvenky byly přijaty a po doložení objektivních důvodů (lékařská zpráva) byli závodníci buď kompletně, nebo částečně omluveni nebo byl domluven pozdější termín plnění.

Bohužel musím konstatovat, že úroveň zdraví veslařů není v dobré kondici. Omluvilo se celkem 14 lidí.

Výkonnostní úroveň závodníků je velmi odlišná a více nám prozradí testy na 2 a 6 km ergo.

V příloze naleznete soubory s výsledky testů jednotlivců.

4. Covid 19

Pandemie bohužel promlouvá i do tréninkových procesů a testování veslařů. Již bylo zrušeno MS ergo Hamburk. Čekáme, jak se pandemie a hlavně opatření budou vyvíjet a případně omezí trénink, srazy U23 nebo ergoregaty.

Resortní centra již pro své zaměstnance a závodníky přijala určitá opatření, zatím, ale mohou stále trénovat bez větších omezení.

Situace v klubech se bude řídit rozhodnutím vládních opatření.

Většina závodníků v seniorských kategoriích jsou očkovaní, v resortních centrech pak všichni nebo jsou po prodělaném Covidu.

5. Informace VT U23

Zpráva ÚT 23 Přemysla Panušky

Plánovaný výcvikový sraz družstva veslařů kategorie U23 (viz příloha Kalendář U23 21- 22) proběhl v termínu 25. – 28.11. 2021 v Račicích.

1. V rámci programu srazu (viz příloha Program, sraz U23) proběhlo povinné sledování podle listopadové baterie testů:
 - Zjišťování výkonu na hranici ANP
 - Test silových schopností (benče, dřepy, shyby)

2. Odpolední tréninkové jednotky byly zaměřeny na sjednocení technického pojetí záběru veslařů v nízké intenzitě zatížení (3x 16 km na vodě, 1 x 60' na veslařském ergometru).
3. Velký časový prostor byl věnován kompenzačnímu cvičení a strečinku – prakticky součástí každé tréninkové jednotky.
4. Zařazeno bylo také cvičení na rozvoj efektivitu dýchacího systému a posilování hlubokého stabilizačního systému těla (core trénink).

Trenérské vedení:

Veslařská část: J. Navrátil, I. Uhlová, M. Součková

Silové schopnosti: D. Kotrč

Kompenzace: D. Hofmanová

Organizační příprava:

M. Perglerová

Poznámky:

Skupina pozvaných mužů (16 závodníků) - velmi dobrá motivace a účast

Skupina pozvaných žen – omluvenky, není vždy očkovaní... Celkem pouze 3 účastnice VT!

Děkuji za velmi dobré podmínky pro uspořádání VT (ubytování, strava, teplo) v Labe Aréně i v loděnici VK Štětí!

Zapsal:

Přemysl Panuška

6. Informace testování + VT junioři

Zpráva ÚT mládeže Vítka Kučery

O víkendu 27. – 28. 11. proběhlo II. kolo vstupních testů do SCM 2022. Testování jsme dokázali uspořádat i přes na poslední chvíli zpřísněná protiepidemická pravidla. Velký dík patří Monice Perglerové za přípravu i realizaci víkendových testů.

Nedělnímu testu na vodě předcházela poměrně nepříznivá předpověď počasí. Pečlivě jsem zvažoval, zda akce může proběhnout „bezpečně“. Nakonec jsem testování zachoval ve standardní podobě včetně testu na vodě. Počasí v neděli bylo opravdu „zimní“, ale podmínky pro distanční test regulérní.

Ohledně nemocnosti, která testování provázela: Reálně jsem zaznamenal vyšší nemocnost závodníků než v předchozích letech. Zásadní vliv měla na výsledky v kategorii juniorek r. n. 2004, kde testování ze zdravotních důvodů neabsolvovala kompletní špička z této skupiny. Z pěti letošních reprezentantek (r. n. 2004) bohužel testování neabsolvovala jediná. Testování se nakonec zúčastnilo pouze 8 děvčat r. n. 2004, což je zároveň kvóta pro zařazení této kategorie do SCM 2022. Tuto situaci bych s vámi rád prodiskutoval, stejně jako návrh divokých karet do SCM, na jednání PČVS. Postup zařazení závodníků do SCM 2022 + můj návrh DK vám pošlu koncem tohoto týdne.

Kompletní výsledky včetně procentuálního porovnání najdete na webu.

Na víkend 3. – 5. 12. chystáme VT širšího výběru juniorské reprezentace a VT Talent ID. Dále proběhnou testy ANP v Račicích (v rámci VT 4. 12.), v Brně (5. 12.) a v Praze (7. 12.).

Zapsal:
Vítek Kučera

7. Plán výcvikových táborů do kontrolních závodů 2022 Olymp, Dukla

Prosinec Livigno (Olymp = Kacovský, Lukš, Dukla = Navrátil, Doleček)

Leden Livigno (Dukla Vabroušek)

Leden/únor (Olymp = Kacovský, Lukš, Dukla = Navrátil, ??)

Březen Varese (Olymp = Kacovský, Lukš, Dukla = všichni, ČVS = Synek)

Duben Slapy (Dukla = všichni)

Všichni trenéři podporují vysokohorskou přípravu. Bylo vyvinuto maximální úsilí pro zajištění VT Livigno Olymp ve spolupráci s ČVS (logistika).

Podařilo se zajistit lokaci pro společné VT Varese (Olymp, Dukla) na jarní rozveslování v počtu 55 osob.

Doufáme, že nám přípravu nenaruší opatření proti Covidu 19.

VT mládeže jsou v plánu až po KZ 2022 nebo individuálně.

8. Plán účasti na mezinárodních závodech v roce 2022

Z plánovaných akcí pod hlavičkou ČVS vypadlo MS ergo Hamburk, které se uskuteční pouze virtuálně.

Pro rok 2022 jsou v plánu tyto akce:

Senioři A

Světový pohár I.	Belgrade - SRB	27. - 29. 5. 2022
Světový pohár II.	Poznan - POL	17. - 19. 6. 2022
Světový pohár III.	Lucerne - SUI	8. - 10. 7. 2022
Mistrovství Evropy	Munich - GER	11. - 14. 8. 2022
Mistrovství světa	Racice - CZE	18. - 25. 9. 2022

U23

Mezinárodní regata Huegel - SEN	Essen - GER	14. - 15. 5. 2022
--	-------------	-------------------

Univerziáda / SPII .	Čína / Polsko	30.-2.7. / 17.-19.6.
Mistrovství světa	Varese - ITA	27. - 31. 7. 2022
Mistrovství Evropy	Hazewinkel - BEL	3. - 4. 9. 2022

Junioři

MR Mnichov	Mnichov	6. - 8.5. 2022
Mistrovství Evropy	Sabaudia - ITA	21. - 22. 5. 2022
Coupe de la Jeunesse	Castrelo de Mino - ESP	5. - 7. 8. 2022
Mistrovství světa	Varese - ITA	27. - 31. 7. 2022
Coupe de la Jeunesse		4. - 8.8. 2022
Beach sprint		15. - 16.10. 2022

Dorost = Olympic Hopes Regatta v Polsku. Termín je v řešení.
Dále je v přípravě VT v rámci projektu Row to Olympics 21. – 28. 8

Coastal Rowing

Mistrovství světa příbřežní	Saundersfoot - GBR	7. - 9. 10. 2022
Beach Sprint	Saundersfoot - GBR	14. - 16. 10. 2022

9. Výhled do konce roku 2021

6.12. je v plánu schůzka trenérů Olympu, V. Hačekého, V. Malečka a sportovního ředitele ČVS k sjednocení nebo lépe k nalezení rovnováhy v tréninkovém procesu žen. Mým cílem není někomu určovat, co má trénovat, ale aby byla nastavena spolupráce a děvčata byla schopna trénovat pod všemi trenéry a věděly, co mají trénovat.

Dokončit plánované nákupy drobného materiálu a vybavení jak v resortech, tak ČVS.

Od 1.1. převést veškerou administrativu v Olympu na V. Malečka, který bude zajišťovat tuto agendu pro Olymp.

Zajistit tréninkové podmínky v případě zhoršení epidemiologické situace v resortech, informovat oddíly o případných nových nařízeních týkajících se klubů.

10. Závěr

Rád bych poděkoval jmenovitě M. Perglerové za komplikovanou agendu ohledně přípravy VT Livigno Olymp. V. Kučerovi za organizaci testování mládeže, P. Panuškoví za organizaci srazu U23 Račice, P. Blechovi za logistickou část přesunu ČŽV na loděnici ČVUT a agendu ohledně zajištění stanu na lodě pro Olymp. J. Makovičkovi za pomoc při schůzkách s J. Lukšem, závodnicemi a VSC.

Děkuji i panu předsedovi O. Šebkovi za důrazný postoj v této nelehké době a nastavení nového systému, který věřím, že pokud nebude bojkotován, bude dobře fungovat.

Poslední aktuální informace k odeslání této zprávy: S J. Lukšem jsem si vyměnil několik emailu, shodli jsme se, že je čas začít přípravu, přestat se dohadovat, a že si více řekneme na pondělní schůzce. Podrobněji o výsledku budu informovat pana místopředsedu J. Makovičku, který předá informace na jednání PČVS.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ondřej Šebek'. The signature is stylized and written in a cursive script.

V ST. Boleslavi 5.12.2021

Sportovní ředitel ČVS